

Golfin harrastajille

Ohjeistus golfin harrastajien COVID-19-tartuntojen ehkäisemiseksi:

- Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Kädet kannattaa pestä erityisesti kun tulet ulkoa sisään, aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut.
- Jos vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta.
- Vältä kättelyä pelikavereiden ja muidenkin kanssa.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskiin.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- Voit epäillä koronavirustartuntaa, jos sinulla on kuumetta, yskää, kurkkukipua, päänsärkyä tai hengenahdistusta. Jos taudin oireet ovat lieviä etkä kuulu riskiryhmiin, lääkärin tekemää taudinmäärittystä ei pääsääntöisesti tarvita, vaan taudin voi sairastaa kotona.
- Terveystieteiden yksiköihin ja Päivystysapuun tulee olla yhteydessä ainoastaan, jos vointi on sellainen, että kotihoito-ohjeilla ei pärjää. Päivystysapu-palvelun ja terveyskeskusten turhaa kuormittamista tulee välttää, jotta kiireellistä hoitoa tarvitsevat henkilöt saavat apua nopeammin.
- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, kannattaa pysytellä kotona.
- Pidetään lipputanko aina reiässä. Nosta pallo varovasti reiästä, jotta reikä ei vaurioidu.
- Nosta vain oma pallosi reiästä.
- Älä lainaa pelikaverin mailoja.
- Nauti ulkoilmasta ja pelistä, pidä positiivinen vire yllä ja hymyile!

Golfkentille

- Huolehdi riittävästä ohjeistuksesta pelaajille
- Kerää haravat pois bunkkereista
- Poista tai huputa pallopesurit ja roskakorit pois käytöstä kentällä.
- Pidetään lipputanko aina reiässä.
- Ei tarjota vuokramailoja pelaajien käyttöön.
- Huolehdi, että käsidesiä on tarjolla riittävästi ja mahdollisimman monessa paikassa.
- Klubitalon käyttöä rajoitetaan esimerkiksi mahdollistamalla vain wc-käynti.
- Mikäli mahdollista, järjestä pelaajille mahdollisuus maksaa pelimaksu ilman henkilöiden välistä kosketusta. Etämaksu, ennakkomaksu, mobiilimaksaminen ja muut vastaavat uudet tavat toimia ovat nyt hyvä ottaa käyttöön.